



VOETBALTECHNISCH JEUGDPLAN

BSV BOEIMEER

*De prestatie in het voetballen is nooit een constante.
De ene week lukt alles in een wedstrijd, terwijl de
volgende week tegen een veel sterkere tegenpartij er
niets meer van over is.*

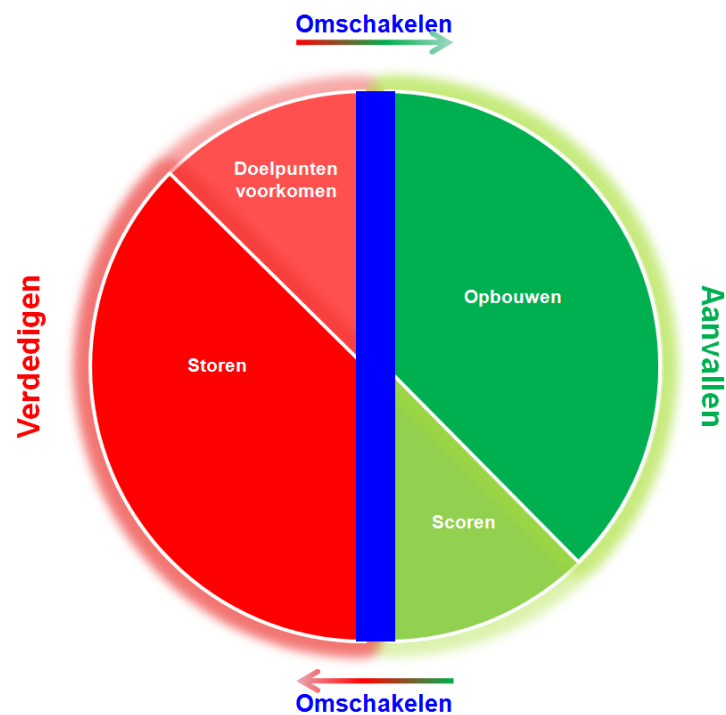
Dat is voetballen! Zeker bij de jeugd

Rinus Michels

Versie	V1.00
Plaats	Breda
Kenmerk	Voetbaltechnisch Jeugdplan BSV Boeimeer 2011 - 2015



Voetbaltechnisch





1 LEEFTIJDSCATEGORIE MINI-PUPILLEN

In dit hoofdstuk worden de leeftijdskenmerken van de Mini-pupil, de spelregels, de afspraken en uitgangspunten van deze leeftijdscategorie, de voetbaltechnische doelstelling en de belangrijkste aandachtspunten voor de trainers beschreven.

De leeftijdscategorie Mini's, F-pupillen en E-pupillen staat in het teken van het ontwikkelen van basis voetbalvaardigheden.

De Mini-pupillen is de jongste jeugd van de jeugdafdeling BSV Boeimeer. Een aantal jaren geleden heeft BSV Boeimeer een aanzet gegeven om de allerkleinste te laten voetballen. Om deze leeftijdsgroep binnen de regio Breda goed te kunnen bedienen zijn deze jongste spelertjes gekoppeld aan de "BSV Boeimeer Voetbalschool".

Bij BSV Boeimeer wordt door de allerkleinste jongens en meisjes vanaf vijf jaar gevoetbald! Er wordt op een speelse, leuke, maar toch leerzame manier getraind en gevoetbald. We rennen een beetje met de bal, spelen een wedstrijdje, proberen wat doelpunten te maken, of spelen tikkertje met de bal. En samen ballen in een echt tenue en met je voetbalschoenen aan, is al een hele ervaring. Veel bewegen, sportief plezier met elkaar beleven, lekker actief zijn, leren omgaan met winst en verlies, blijdschap en teleurstelling.

Deze groep is voor jongens en meisjes vanaf 4 tot 6 jaar die nog niet gerechtigd zijn om in de F- wedstrijdreeksen uit te komen.

Mini-pupillen – Het leren beheersen van de bal

Doelstelling bij deze groep is dat bij doorstroming naar de F-pupillen al enige voetbalkennis en – ervaring aanwezig is.

1.1 Leeftijdskenmerken

Mini-pupillen zijn kinderen van 5 en 6 jaar. Ze doen dingen om het plezier van doen. En zij willen heel graag voetballen. Ze zijn erg speels en worden heel snel afgeleid. Mini – pupillen kunnen niet lang geconcentreerd blijven. Deze kinderen zijn sterk op zichzelf gericht (egocentrisch).

De specifieke leeftijdskenmerken zijn:

- Lekker bewegen: kinderen bewegen vooral om het genoegen van het bewegen zelf. Ze kunnen ook eindeloos genieten van het herhalen van bewegingen.
- Laten zien wat je voelt: de kinderen uiten in hun bewegingen wat ze voelen. Een kind begint te springen als het ergens opgewonden van raakt.
- Het meten van wat je kunt: een kind zegt: "Ik kan dit optillen, zwaar hoor."
- Samen spelen: kinderen spelen om elkaar te ontmoeten.
- Spannend: bewegingssituaties kunnen spannend zijn voor kinderen en daardoor kunnen kinderen worden uitgedaagd om mee te bewegen.
- Grote mensen doen het ook: kinderen imiteren op hun wijze datgene wat ze bij volwassenen zien.
- Het spel moet: spelen is niet een toevallige keuze van het kind, maar het is een noodzakelijke activiteit. Al spelend verkent het kind zijn wereld en zichzelf

Bij de mini's gaat het echt alleen maar om het spel en in het doel schieten vinden zij helemaal geweldig.

1.2 Spelregels voor de Mini-pupillen

De volgende spelregels zijn relevant voor de Mini-pupillen:



- Manier van scoren
- Vrije trap als straf voor een overtreding
- Intrappen of indribbelen
- Aftrap in het midden
- Achterballen passen of dribbelen
- Corner
- Penalty
- Grootte van de doelen en afmetingen van het veld
- Duur van de wedstrijd

De Mini-pupillen zullen spelenderwijs kennis maken met de spelregels. Het toepassen van de spelregels ligt in de hand van de scheidsrechter (of de spelleider bij de Mini's). Hij of zij kan maar één bedoeling hebben en dat is de jongens en meisjes zo veel mogelijk laten voetballen.

1.3 Mini-pupillen - elftalindeling

Bij BSV Boeimeer spelen Mini's in de leeftijd 5 en 6 jaar. In het jaar dat de Mini 7 jaar wordt, stroomt deze door naar de F-pupillen. Bij Boeimeer zijn er momenteel (seizoen 2011 / 2012) twee Mini teams, de Mini's 1 en Mini's 2. De verdeling is gebaseerd op "ervaring" van de spelertjes. De wat oudere en meer ervaren mini's spelen in de M1. De wat jongere en minder vaardige Mini's beginnen in de M2.

Lekker bewegen is een reden om te sporten, maar ook het ontmoeten van andere kinderen is belangrijk. We willen dat de kinderen leren omgaan met anderen. In de leeftijdscategorie van de Mini-pupillen worden dan ook geen scouting en selectieactiviteiten toegepast. De teamindeling vindt plaats op basis van leeftijd (zelfde geboortjaar bij elkaar).

In de Mini's 1 spelen voornamelijk de 6-jarigen, in de Mini's spelen de 5 jarigen.

Pas wanneer er niet voldaan kan worden aan het uitgangspunt, minimaal 6 en maximaal 10 spelers per elftal, zal er worden afgeweken van deze afspraken.

1.3.1 Mini's 1

De Mini's 1 bestaan uit spelers die 6 jaar oud zijn.

De KNVB heeft geen competitie voor de Mini's. Wel wordt getracht om iedere week op zaterdag een wedstrijd te organiseren tegen een andere Mini-pupillen elftal van een andere vereniging.

Wanneer de Mini's 1 niet ingedeeld zijn in een "competitie" dan nemen zij op zaterdagochtend deel aan de BSV Boeimeer voetbalschool. Wanneer deze groep wel structureel deelneemt aan een "competitie" dan traint deze groep op een doordeweekse avond. De Mini's nemen niet deel aan de woensdagmiddagtrainingen.

Omdat de voetbalschool nieuw is en de meeste Mini-pupillen pas voor het eerst kennis maken met het voetballen is de keuze gemaakt om in het seizoen 2011 / 2012 ook deze groep eerst deel te laten nemen aan de voetbalschool en na de winterstop deel te laten nemen aan de Mini-pupillen competitie.

1.3.2 Mini's 2

De Mini's 2 bestaan uit spelers die minimaal 4 jaar en 6 maanden oud zijn.

Deze groep traint niet op een doordeweekse avond of middag maar trainen en spelen op zaterdag. Voor deze groep is er de voetbalschool.



De Mini's trainen iedere zaterdagochtend van 8:45 tot 9:45 op het hoofdveld van BSV Boeimeer.

Er wordt niet tegen andere verenigingen gespeeld. Dat heeft als voordeel dat er niet hoeft te worden gereisd.

1.4 Uitgangspunten Mini-pupillen

In onderstaande tabel de belangrijkste uitgangspunten voor de Mini-pupillen:

Onderdeel	Mini's 1	Mini's 2
Aantal spelers	Minimaal 6 en maximaal 10 spelers	Minimaal 6 en maximaal 10 spelers
Trainingen	1 keer per week (s avonds)	1 keer per week op zaterdag (voetbalschool)
Trainer	Voorkeur pupillentrainer	Vrijwillige basis Voorkeur volgen van een pupillencursus
Indeling	Criteria op basis van leeftijd	Criteria op basis van leeftijd
Coachen	In het veld (een leider/ trainer)	In het veld (een leider/ trainer)
Speeltijd	Alle spelers evenveel speeltijd	Alle spelers evenveel speeltijd
Competitie	Geen echte competitie, onderling wedstrijden regelen met andere verenigingen	N.v.t. onderlinge partijspelen tijdens de voetbalschool
Thuiswedstrijden	Grasveld (hoofdveld)	Grasveld (voetbalschool) / hoofdveld

De Mini's spelen 4 tegen 4. Deze spelvorm is volgens de KNVB visie een uitstekend middel om in deze leeftijd kinderen zelf te laten ontdekken en spelenderwijs voetballen te leren. Tijdens wedstrijden gaat het om dat de karakteristieke elementen van voetbal binnen de spelbedoelingen gekend en geleerd kunnen worden. Individuele ontwikkeling staat centraal. Veel balcontacten tijdens het spelen, aangepaste speelruimte, vereenvoudigde spelregels, minder complexe voetbalsituaties zijn de ingrediënten om het spel sneller te leren in deze leeftijd.

Kleding: de mini's zorgen zelf voor hun kleding; voetbalbroek, voetbalshirt, voetbalsokken, voetbalschoenen en scheenbeschermers.

1.5 Doelstelling Mini-pupillen

Het Mini voetbal van BSV Boeimeer heeft een aantal doelstellingen:

- *Kennisdoelstelling:* kennis maken met de basisbeginselen van de voetbalsport op een manier die bij deze doelgroep past. Spelvreugde staat voorop. Voetballen is leuk!
- *Lichamelijke doelstelling:* Kinderen leren en ontwikkelen door simpele oefenvormen en het spelen van partijtjes de beginselen van de bewegingsleer die bij het voetballen hoort (lopen, rennen, sprinten).
- *Sociale doelstelling:* Door het samenspelen en samen werken wordt het belang van het samenwerken in teambelang benadrukt.
- *Sociaal/emotionele doelstelling:* Kinderen leren op hun niveau respect aan voor medespelers, trainers, leiders en scheidsrechters. Voetbal is een teamsport, je doet het samen, "wij horen bij elkaar".

1.6 Voetbaltechnische doelstelling Mini-pupillen

Het hoofddoel van de Mini-, E- en F-pupillen is het ontwikkelen van de basis voetbalvaardigheden.



Om richting en inhoud te geven aan de invulling van deze hoofddoelstelling wordt dit vertaald naar specifieke doelstellingen per leeftijdscategorie. Deze doelstelling doet ook recht aan de kenmerken en ontwikkeling van de kinderen in deze specifieke fase en dienen als voorwaarde om de behorende voetbalhandelingen verder te ontwikkelen.

Bij de Mini-pupillen gaat het er om spelenderwijs kennis te maken met voetballen en om het leren beheersen van de bal in het bijzonder.

Het leren beheersen van de bal

De beleidstechnische doelstelling is: Door middel van de voetbalschool wil BSV Boeimeer de doorstroming van de mini-pupillen naar de F-pupillen bevorderen. De Mini-pupillen leeftijdscategorie vormt de ideale start om de jeugdopleiding binnen de pupillen in kwaliteit en kwantiteit verder uit te bouwen. Doordat de Mini-pupillen al voetbaltechnisch voorbereid zijn zal de doorstroming naar de F-pupillen soepeler verlopen. Daarnaast zijn de mini-pupillen en de ouders al bekend met het wel en wee binnen BSV Boeimeer.

1.6.1 Basistaak aanvallen

Het gaat om het ontwikkelen van aanvallende handelingen met het doel om tot score te komen. De spelers leren ervaren wat een bal is, wat een bal doet, wat de speler met de bal kan doen en welke richting op moet. Het proberen controleren van de bal, het dribbelen en het (weg)trappen van de bal zijn de meest voor de hand liggende handelingen binnen deze leeftijdscategorie.

Bal is doel – leren beheersen van de bal		
Aanvallen	Doelstelling	<ul style="list-style-type: none"> - Ervaren wat de bal is, wat de bal doet en welke richting je op moet met de bal - Medespelers zijn soms tegenstanders en proberen de bal af te pakken - Beperkt besef rol van de tegenpartij
	Algemene uitgangspunten	<ul style="list-style-type: none"> - Het gaat om de bal te verplaatsen richting doel van de tegenpartij
	Dominante voetbalhandelingen	<ul style="list-style-type: none"> - Dribbelen - Passen - Aannemen - Schieten - Enig inzicht in de bedoeling die wordt nagestreefd

1.6.2 Basistaak omschakelen

Bij de Mini-pupillen gaat het er niet om dat het team de bal verliest, maar dat een individuele speler de bal kwijtraakt. Het gaat er om dat jij als speler weer aan de bal komt. Eigen team of de tegenpartij is hierbij niet belangrijk. Omschakelen betekent dan ook zo snel mogelijk weer in buurt bij de bal komen en het liefst aan de bal zijn.



Bal is doel – leren beheersen van de bal		
Omschakelen	Doelstelling	- Zo snel mogelijk weer betrokken zijn bij de bal
	Algemene uitgangspunten	- Snelle betrokkenheid van een ieder bij de bal
	Dominante voetbalhandelingen	<p>Moment van balverovering</p> <p>- Leren om weer zo snel mogelijk in de buurt te zijn van de bal</p> <p>Moment van balverlies</p> <p>- Leren om weer zo snel mogelijk in de buurt te zijn van de bal</p>

1.6.3 Basistaak verdedigen

Het gaat om het ontwikkelen van verdedigende handelingen met het doel de tegenpartij het score te beletten. De kinderen leren om de bal af te pakken, welke kant de bal op moet en waar het eigen doel is. Belangrijke voetbalhandelingen zijn: bal afpakken, schot blokkeren, tegenstander achterna zitten, inhalen en tot staan brengen. Ook wordt basaal inzicht in de bedoeling en de richting van het spel verkregen.

Bal is doel – leren beheersen van de bal		
Verdedigen	Doelstelling	<p>- Leren voorkomen van doelpunten</p> <p>- Ervaren wat het is om een bal tegen te houden, te stoppen, af te pakken</p>
	Algemene uitgangspunten	<p>- Leren dat de bal niet in het eigen doel mag en dat de bal afgepakt moet worden</p> <p>- Leren dat alle spelers mee doen</p>
	Dominante voetbalhandelingen	<p>- Leren om het doel af te schermers</p> <p>- Leren om een schot te blokkeren</p> <p>- Leren om de tegenstander achterna te zitten en tot staan te brengen</p> <p>- Leren om doelpunten te voorkomen</p> <p>- Enig inzicht krijgen in de bedoeling die wordt nagestreefd</p>

1.7 Aandachtpunten trainingen en wedstrijden

Op de zaterdagmorgen spelen de kinderen vier tegen vier op een klein aangepast veld. Tijdens wedstrijden bestaat een complete ploeg in het veld uit vier spelers. Gespeeld wordt zonder keeper. Wissels zijn onbeperkt toegestaan (doorwisselen).

De spelvorm 4 tegen 4 is een uitstekend middel om kinderen in deze leeftijd zelf te laten ontdekken wat voetballen is en ze spelenderwijs te leren voetballen. In 4 tegen 4 vinden we alles terug dat het partijtje op straat zo aantrekkelijk maakte. Het is een wedstrijd, je komt veel aan de bal, er kunnen veel doelpunten worden gemaakt. Kortom alle bedoelingen van het voetbalspel komen er in naar voren. Tijdens trainingen en wedstrijden gaat het er om dat de karakteristieke elementen van voetbal binnen de spelbedoelingen geleerd kunnen worden. Individuele ontwikkeling staat centraal. Veel balcontacten tijdens het spelen, aangepaste speelruimte, vereenvoudigde spelregels en minder complexe voetbalsituaties zijn naar de ingrediënten om het spel sneller te leren in deze leeftijd.

Concreet betekent dit aandacht voor:

- Kinderen leren voetballen door veel dezelfde voetbalhandelingen te oefenen.
- Kinderen leren voetballen door de spelbedoelingen zelf uit te vinden
- De coach helpt kinderen om het voetbalspel te ontdekken. Er is weinig plaats voor uitleg of correctie. Geen langdurige concentratie, geen verhalen over hoe het spel gespeeld moet worden.



In onderstaande paragrafen wordt ingegaan op hoe de trainingen zijn opgebouwd. Alle trainingen hebben een thema die een relatie heeft met het voetbalspelletje. Aan het begin van de training krijgt de groep een heel kort verhaaltje te horen. Wat gaan we doen, waar moet je aan denken. Daarna zo snel mogelijk aan het werk! Praatje plaatje daadje.

De kinderen worden, meestal op leeftijd, ingedeeld in verschillende groepen. Het trainingsveld wordt in vieren gedeeld, waarvan twee veldjes gebruikt worden voor kleine partijvormen, 2 tegen 2 of 3 tegen 3. We kiezen bewust voor kleine aantallen tijdens deze partijspelen zodat de kinderen vaak aan de bal komen. Op de andere twee veldjes worden oefenvormen aangereikt waar de kinderen op speelse wijze het voetbal wordt aangeleerd.

De oefenvormen en partijvormen duren ongeveer 12 minuten waarna de kinderen naar het volgende veldje gaan, ze krijgen dus een zogenaamde circuittraining. Deze manier van training zorgt ervoor dat de kinderen diverse oefenvormen aangereikt krijgen dus elke keer opnieuw geprikkeld worden. Kortom de trainingen van de Mini-pupillen zijn gebaseerd op diversiteit en het aanleren op een manier die binnen de belevingswereld ligt van de kinderen.

Maar het allerbelangrijkste is natuurlijk: Plezier hebben in het spelletje!

De Thema's:

1. Een worden met de Bal (diverse oefenvormen om de bal te ontdekken)
2. Dribbelen en Drijven (KNVB stedenspel / oversteekspellen / tikspelen)
3. Passen / Mikken (jeu de voetbal / diverse mikspelletjes, eventueel op doel)
4. Schieten op Doel (dribbel +schot / penaltyspel / aannemen+schot)
5. Kappen en Draaien (techniek oefeningen / Wiel Coerver methode)

1.8 Aandachtspunten voor de trainers

Enkele belangrijke aandachtspunten voor de Mini-pupillentrainers zijn:

- Bij de Mini-pupillen mag het wedstrijdresultaat nooit op de eerste plaats staan. Het gaat om het plezier van de kinderen.
- Mini-pupillen werken niet met posities.
- Laat de kinderen gewoon lekker doen wat bij hen op komt. Vooral niet mee bemoeien.
- Laat de spelers niet te lang stilstaan.
- Maak de tijd van een oefening niet te lang.
- Veel spelelementen.
- Voor kinderen dient er een veilige situatie te zijn waarin geleerd kan worden.
- Leerpunten: met de binnenkant van de voet leren passen en mikken en passen (over een afstand van 3 tot 5 meter is voldoende).

De kinderen zijn jong en er zit veel verschil in de motivatie om te voetballen en de motoriek van de speler.

De kleinste groep Boeimeerleden zal vooral bezig zijn met plezier in het voetbalspel en binnen deze groep zal er geen directe prestatiegerichtheid zijn. Belangrijker is de vreugde in het spelletje.